

# 重庆邮电大学移通学院学生会文件

移通学字〔2018〕7号



## 关于开展重庆邮电大学移通学院 体质健康月系列活动的通知

各院系学生会、体育协会（部）：

为强化我校体育育人工作，丰富竞技体育内容，促进青年体质健康，助力完满教育发展，为给广大学生提供一个认识体质测试、参与体质锻炼、提升身体素质的平台。经共青团重庆邮电大学移通学院委员会、重庆邮电大学移通学院竞技体育中心的指导，由重庆邮电大学移通学院竞技体育中心体育教学部牵头开展体质健康月系列活动，相关事宜通知如下：

### 一、主办单位

重庆邮电大学移通学院竞技体育中心

重庆邮电大学移通学院学生会

### 二、承办单位

重庆邮电大学移通学院学生体育联合会

重庆邮电大学移通学院各院系体育协会（部）

### 三、活动对象

注册在校学生

#### **四、活动主题**

体质提升，健康相伴

#### **五、活动时间**

12月3日-12月23日

#### **六、活动安排**

本次主题月系列活动以“学生体质健康”有关内容为核心，特别是国家政策、学校文件的解读，体质测试工作观摩体验，青年体质健康促进三项重点工作，将分类、针对性展开：“解读日”、“开放日”、“挑战日”三项重要活动。

##### **（一）体质测试解读日（12月3日-12月19日）**

由各院系体育协会（部）牵头，结合实际情况组织班级学习，由竞技体育中心体育教学部下发的“一张图读懂体测”和“重庆邮电大学移通学院学生体质测试相关材料”重要内容。

各单位将解读工作推进过程、解读成果等内容，做好宣传及整理并将相关材料于12月25日前，以院系为单位发送至官方邮箱：[cyytssf@163.com](mailto:cyytssf@163.com)。

##### **（二）体质测试开放日（12月10日-12月14日）**

由各院系分管竞技体育方向工作的教师带队，组织体育协会（部）主要成员、各班级体育委员（文体委员），根据时间安排到C区风雨球场参加“开放日”活动，通过观摩、体验进一步了解体质测试工作内容、加强对体质健康的认识。

各单位“开放日”活动参与名单（附件一），请于12月7日中午12:30前发送至官方邮箱：[cyytssf@163.com](mailto:cyytssf@163.com)。

##### **（三）体质测试挑战日（12月12日-12月23日）**

由各单位根据体质测试项目或身体素质能力，设计“挑战日”活动内容并组织实施，活动可申报校级体育活动，申报成功的由竞技体

育中心体育教学部提供必要的活动支持（申报单位请在12月7日中午12:30前将申报表纸质档（附件二）交至1207办公室，电子档发送至官方邮箱：cyytssf@163.com。

各单位需将“挑战日”活动材料（策划方案、活动照片、新闻稿、参与感悟、台账等有关内容）于12月25日前发送至官方邮箱：cyytssf@163.com。

## 七、奖项设置

设“优秀组织奖”三名，竞技体育中心将针对体质健康月“解读日”、“开放日”、“挑战日”工作展开成绩优异、效果显著的单位经行评选并颁奖。特别是：活动开展情况、参与人数、材料收集、宣传推广等内容。

单项奖励，“挑战日”活动成功申报成为校级体育活动的，按照各单项活动奖项执行。

## 八、未尽事宜，另行通知

附件一：体质测试“开放日”参与名单

附件二：体质测试“挑战日”活动申报表

**主题词：** 体质健康      体育      活动      通知

---

重庆邮电大学移通学院学生体育联合会

2018年11月28日印制

---