

# 关于举办 2020 年校园健身气功比赛的通知

各二级院系、体育协会，教师

为推广居家科学健身方法，弘扬民族传统体育项目，满足师生居家科学健身需求，推进全民运动促进师生身心健康。竞技体育中心、教工之家工会委员会、智能工程学院，倡导健康生活积极创新形式，采用“体育+互联网+居家”模式，举办“2020年校园健身气功比赛”，现将相关事宜通知如下：

## 一、主办单位

重庆邮电大学移通学院竞技体育中心

重庆邮电大学移通学院教工之家工会委员会

重庆邮电大学移通学院智能工程学院

## 二、承办单位

重庆邮电大学移通学院学生体育联合会

重庆邮电大学移通学院智能工程学院学生体育协会

## 三、参赛对象

全校师生

## 四、时间安排

宣传时间：4月30日-5月5日

报名时间：5月6日-5月13日

评选培训：5月13日（请各二级院系负责教师加入QQ群：

983746271）

院系分站赛：5月14日-5月20日

校级决赛：5月21日-5月30日

## 五、比赛内容

本次大赛选取国家体育总局“健身气功运动项目”常见四类项目“易筋经、五禽戏、六字诀、八段锦”为比赛内容（见附件）。

## 六、比赛安排

### 1. 学生组

院系分站赛：在各二级院系统筹下，由学生体育协会（部）牵头，面向所在单位学生举办分站赛，评选出各单项成绩。

校级决赛：由各二级院系推荐（各单项 3 名）发送至大会指定邮箱（1757985861@qq.com），竞技体育中心组建评审团进行作品评审，并决出决赛成绩。

### 2. 教师组

参赛教师于 5 月 20 日前将个人参赛作品发送到大会指定邮箱，比赛联合评审团将进行评审决出教师组成绩。

## 七、参赛方式

1. 参赛选手自选项目，结合音律进行完整套路练习并录制全过程。

2. 参赛选手提交未经处理的原视频（“MP4、WMV、MOV”格式），学生组，以“姓名-学号”为文件名发送至各二级院系指定邮箱；教职工组，以“姓名-工号-部门”为文件名发送至大会指定邮箱。

## 八、录取名次及奖项设置

### 1. 学生组

院系分站赛：由各二级院系自行拟定奖项，参照院系竞技体育活动标准执行。

校级决赛：各单项评选个人前 8 名，参照校级竞技体育活动标准执行；团体评选总分前 3 名（各单项第 1-8 名，分别计 9. 7. 6. 5. 4. 3. 2. 1 分，计算总分）及优秀组织奖 1 名（评审团评选）。

### 2. 教师组

由比赛评审团，评选单项个人前 3 名。

## 九、负责人

### 1. 竞技体育中心联系人

马焯军（131644603308） 陈杰（13983692392）

2. 智能工程学院联系人

孙良顺（13012351226） 章敬贤（17347983580）

## **十、注意事项**

1. 注意人员安全，提醒参赛人员比赛前进行热身活动；
2. 各二级院系在活动结束后需提交活动总结材料（含学分统计表），于5月25日前发到大会议定邮箱。

## **十一、最终解释权归承办方所有**

重庆邮电大学移通学院竞技体育中心  
重庆邮电大学移通学院教工之家工会委员会  
重庆邮电大学移通学院智能工程学院

二〇二〇年四月二十八日