

关于开展生命健康·运动战“疫”主题活动的通知

各院系体育协会、体育运动队及体育类社团：

在疫情防控时期，根据学校、完满教育委员会工作部署与安排，围绕“生命健康”主题展开运动战“疫”活动。各单位、团队围绕主题，以“线上赋能、线下蓄能”形式，展开各类特色活动，确保团队成员“健康促进”和“习惯养成”，内容如下：

一、运动战“疫”·行

1. 活动简介：在抗疫期间，通过公众号，如“趣运动吧”、“Twinkle啦啦操排舞队”等，推送居家锻炼动图、视频信息，提供居家锻炼指引。同学们通过观看“动态视图”模仿练习进行锻炼，实现激活机能增强免疫力目的，进而促进运动习惯养成和体质健康。

2. 参与方式：编辑1条运动战“疫”宣言+2张运动照片，（带时间的JPG、PNG格式原图照片），以“姓名+学号+专业”成压缩包发送至各单位邮箱，（邮箱汇总表见附件一）。

3. 活动时间：2月24日-返校日

二、运动战“疫”·评

1. 活动简介：在抗疫期间，通过观看网络平台、“趣运动吧”微信公众号推荐的体育类电影、集锦视频等影像，撰写观看影评或视评。通过撰写评论不断探索培养体育兴趣并提高自身对体育运动的欣赏能力、鉴赏能力和评价能力。

2. 参与方式：撰写400字及以上的影视评论，评论以“姓名+学号+专业”署名，并成压缩包发送至各单位邮箱。

3. 活动时间：3月2日-返校日

三、运动战“疫”·思

1. 活动简介：在抗疫期间，展开体育征文活动。通过对体育团队（个人）、运动经历、精神文化等内容进行思考，以文字形式展现参与收获、成长感悟和体育精神，体现完满教育竞技体育对自我健康成

长的作用和意义。

2. 参与方式：撰写一篇文章，突出体育“经历、感悟、思考”内容，400字及以上，文章以“姓名+学号+专业”署名，并成压缩包发送至各单位邮箱。

3. 活动时间：3月9日-返校日

四、运动战“疫”·学

1. 活动简介：在抗疫期间，在完满教育网、“趣运动吧”微信公众号线上学习“5+X”重点特色项目理论、体育常识知识，增加对体育常识和学校竞技体育重点项目的了解，丰富体育知识储备，加强对体育运动的认识。

2. 参与方式：线上学习知识并参与学习测试（测试成绩可认定为裁判理论培训考核成绩）。

3. 活动时间：3月16日-返校日

五、注意事项

1. 各单位，要认真开展生命健康·运动战“疫”主题活动，确保特殊时期“停课不停学”。

2. 各级体育类学生组织、团队做好工作部署安排，落实活动宣传、参与组织，确保主体活动有效传递、实效落地。

3. 结合所在单位实际情况，各院系体协可拟定方案，针对性展开各项体育活动。

4. 请各院系于每周二提交上一周生命健康·运动战“疫”主题活动总结材料。

竞技体育中心·体育活动部

二〇二〇年二月二十三日

附件 1:

生命健康·运动战“疫”主题活动各单位指定邮箱名单

序号	单位名称	指定邮箱	联系人	联系方式	备注
1	远景学院	2603408406@qq.com	董鹏	17623251279	
2	艺术传媒学院	2173523898@qq.com	张燕	13110227365	
3	淬炼商学院	2987316069@qq.com	王玉金	18184042816	
4	数字经济与信息系统学院	2033406072@qq.com	杨沁	15178973413	
5	智能工程学院	1757985861@qq.com	周露	3258445101	QQ
6	大数据与软件学院	1283889452@qq.com	苏本善	15723408301	
7	中德应用技术学院	1784200348@qq.com	魏静	18702378991	
8	外国语学院	1832571359@qq.com	范敏	18223767816	
9	通信与物联网工程学院	2309650232@QQ.com	王梦豪	15835603515	
10	学生体育联合会	cyytssf@163.com	魏鹏飞	13308332642	

