

关于开展重庆邮电大学移通学院“体质健康主题讲座”的通知

为促进我校学生体质健康发展、激励学生积极进行身体锻炼，提升学生体质健康指标，解决学生对体质测试疑惑，增进师生交流，特开展本次“体质健康主题讲座”。

一、组织结构

主办单位：重庆邮电大学移通学院竞技体育中心

承办单位：重庆邮电大学移通学院学生体育联合会

外国语言文学系体育协会

中德应用技术学院体育协会

二、活动对象

注册在校学生

三、活动时间及地点

12月12日

重庆邮电大学移通学院第三教学楼3302

四、活动内容

(一) 国家学生体质健康标准解读

(二) 体质测试技术要求及常见练习方法

(三) 互动交流环节

(四) 各单位对学院学生进行体质健康解读（12月20日之前完成）

五、参与方式

报名人数及要求：各院系至少十五名文体委员

报名形式：各院系辅导员处填写报名表

报名表发送至官方邮箱 cyytssf@163.com

六、联系人及联系方式

魏鹏飞：13308332642

七、注意事项

若出现特殊情况特殊处理，活动延期举行。如遇到突发情况，及时与负责人联系，共同处理。

重庆邮电大学移通学院竞技体育中心

二〇一九年十二月十日