

# 重庆邮电大学移通学院学生会文件

移通学字〔2020〕3号



## 关于举办重庆邮电大学移通学院 第七届校园体育文化节系列活动的通知

各院系，各书院，各体育协会，体育运动俱乐部：

为积极响应上级号召，践行学校育人理念，弘扬竞技体育精神，关注生活焦点，强化朋辈互动，注重生命健康，持续推动完满教育工作发展。竞技体育中心在新形势下，注重“体育知识、运动技能、身体素质、品质意志”的培育，特举办第七届校园体育文化节，现将相关事宜通知如下：

### 一、主办单位

重庆邮电大学移通学院竞技体育中心

### 二、承办单位

重庆邮电大学移通学院学生会

重庆邮电大学移通学院学生体育联合会

重庆邮电大学移通学院各二级院系学生体育协会

### 三、活动主题

健康校园，“运”味移通

### 四、活动对象

注册在籍学生

### 五、活动内容

#### （一）健康校园主题活动

##### 1. “欢乐绳飞”校园跳绳挑战赛

活动简介：本次活动由通信与物联网工程学院学生会体育协会承办，比赛采用“定时计数赛”形式进行挑战，参赛选手以单位时间内完成跳绳个数作为竞赛结果评定依据。

活动时间：4月20日-4月23日

参与方式：自由报名

##### 2. 仰卧起坐“卷腹”挑战赛

活动简介：本次活动由通信与物联网工程学院学生会体育协会承办，选取“体质测试项目-仰卧起坐”作为比赛项目，不断强化动作练习、促进同学们身体素质能力提升，参赛选手以单位时间内完成动作数量作为竞赛结果评定依据。

活动时间：4月27日-4月30日

参与方式：自由报名

### 3. “健康家人”亲子运动汇活动

活动简介：本次活动由淬炼商学院学生会体育协会承办，通过开展居家亲子活动，不断增强朋辈互动，促进同学们与家人身心交流、感情交流和身体健康。

活动时间：4月17日-25日

参与方式：由同学们与家人组队报名参与，完成亲子互动锻炼挑战，并以图文或短视频体现居家互动成果。

### 4. 第三届趣味民俗运动活动

活动简介：本次活动是我校围绕民俗传统体育项目第三次展开的体育活动，由中德应用技术学院学生体育协会承办，突出民俗体育精神，通过“居家毽球活动、脑力投壶”等内容，促进同学们居家感受民俗运动的乐趣、传承民俗体育文化。

活动时间：4月20日

参与方式：自由报名

## （二）体育主题作品风采展

活动简介：本次活动由淬炼商学院学生会体育协会和艺术传媒竞技体育协会联合承办，通过一纸一笔绘出体育风采、一描一画记录青春本色，以“体育、运动、健康”为主题进行手绘制作（手抄报、海报制作等），或短视频、GIF动态图或H5等形式呈现个人、团队精彩的体育瞬间，不断展现体育风貌、精神、文化。

活动时间：4月13日-4月16日（线上报名）；4月17日-4月25日（作品征集）；5月8日线上主题作品风采展示；

参与方式：自由报名

### **（三）运动与健康知识讲堂**

简介：由竞技体育中心、书院部联合展开，通过选定教师（如：远景百万教师、重点项目教练、特色项目教师等）走进书院线上为同学们开设运动与健康知识讲堂，讲授体育“健康知识、运动技能、身体素质、品德意志”等内容。

时间：4月20-5月8日

主讲人：竞技体育中心选定讲师

### **（四）俱乐部发展专题研讨**

简介：由体育活动部牵头，组织各二级院系体育协会、各俱乐部，针对当下俱乐部“机构设置、竞赛体系、保障机制”进行系列专题研讨，并建立体育运动俱乐部发展规划，实现体育运动俱乐部“管理有归属、赛事有体系、同学有选择”的目标。

时间：4月20日-5月8日

参与者：各院系体协指导教师、分管主席，注册俱乐部成员。

## **六、未尽事宜，请联系对应负责部门**

竞技体育中心（活动方向）：023-42871407

学生体育联合会：张钰漫 18875172236

(此页无正文)

重庆邮电大学移通学院学生会

重庆邮电大学移通学院学生体育联合会

二〇二〇年四月

**主题词：** 第七届      体育文化节      健康校园      研讨

---

重庆邮电大学移通学院学生会

重庆邮电大学移通学院学生体育联合会

2020年04月14日印制

---